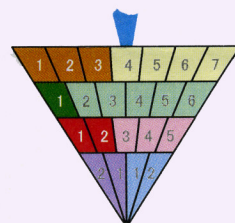


健康づくり協力店 喜野屋

なべ焼きうどん

主食 3 SV
副菜 1 SV
主菜 1.5V

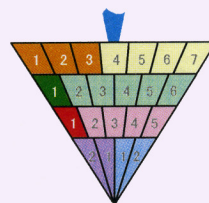
エネルギー	728Kcal
タンパク質	25.0g
脂質	8.2g
炭水化物	132.2g
塩分	8.7g



天ざるうどん

主食 2.5SV
副菜 1 SV
主菜 0.5SV

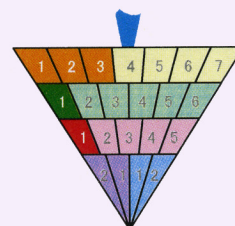
エネルギー	774Kcal
タンパク質	19.8g
脂質	11.7g
炭水化物	140.1g
塩分	7.8g



カレー南蛮うどん

主食 3 SV
副菜 1 SV
主菜 0.5SV

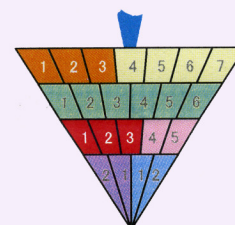
エネルギー	939Kcal
タンパク質	16.0g
脂質	30.3g
炭水化物	141.3g
塩分	7.7g



カツ丼

主食 2.5SV
副菜 0.3SV
主菜 3 SV

エネルギー	763Kcal
タンパク質	28.2g
脂質	15.8g
炭水化物	122.2g
塩分	3.3g



埼玉県坂戸保健所

